

令和5年度 活動推進リーダーフォローアップ研修 開催要項

1 目 的

わが国では、少子高齢化の進行に伴い、要支援・要介護者の増加や介護人材の不足といった背景から、地域における支え合い活動（介護予防・日常生活支援総合事業※以下、総合事業）が進められています。

老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」の3つの柱を基に、日頃から各地域の実情に応じた活動を展開していますが、その中でも健康づくりや友愛活動を「総合事業」として取り組むことが全国で広がっています。

そこで、本研修では、総合事業についての理解を深め、日頃の健康づくりの活動や友愛活動等を共有しながら、活動を総合事業に発展させる方法を学ぶことを目的に開催します。

2 主 催 山口県

3 実施主体 一般財団法人 山口県老人クラブ連合会〔きららシニア山口〕

4 期日・会場

下記（1）または（2）のいずれか1日をお選びください。

（1）西部会場

11月27日（月）午前10時から午後4時まで
山口県立劇場ルネッサながと「大会議室」

（2）東部会場

11月28日（火）午前10時から午後4時まで
光市地域づくり支援センター 1階「体育室」

※ 研修会の内容は、（1）（2）いずれも同じです。

5 参加対象

- （1）各クラブで友愛活動等を率先して実践しているリーダー・友愛訪問員等
- （2）単位クラブ役員、地区・校区老連役員、市町支部老連役員、事務局長等
- （3）市町社会福祉協議会職員、生活支援コーディネーター、市町行政担当課職員、地域包括支援センター職員、介護支援専門員等

※定員に達した場合は、老人クラブ会員の参加を優先します。

※過去の老人クラブ活動推進リーダーを対象とした研修を修了された方も対象です。

6 定員

- （1）西部会場 50人
- （2）東部会場 70人

7 内容

時 間	内 容
9:30~	受 付
10:00~	開 会
10:10~	【講義①】 今、地域でどんなことが起こっている！？支え合いが必要なワケ [内容] ・支え合いが求められる社会的背景・2025年問題（後期高齢者が2千2百万人に！／コロナと健康寿命／国の焦りとは？） ・総合事業とは？その本質について（老人クラブ活動と地域包括ケア／「数値化」による評価がもたらすもの）
12:00~ 13:00	昼食・休憩
13:00~	【講義②／演習①】 老人クラブの活動が総合事業推進の鍵！ [内容] ・東大が認めた！？老人クラブの活動が地域にもたらすものとは？（老人クラブ活動の軌跡から現状を評価する！もしも老人クラブがなかったら？／老人クラブの存在と「健康寿命」の関係）
14:10~	休 憩
14:20~	【演習②】 『地域診断』～あなたの地域は大丈夫？2025年問題に備えて～ [内容] ・活動の「これまで」を評価／ウチら、ワシらの活動自慢！ ・介護福祉専門職が「老人クラブ」から学ぶべき事柄 ・老人クラブの活動に「地域住民を巻き込む仕掛け」をつくる！ ※そろそろ起こそう！「ロージン革命！」を！
~16:00	閉 会

8 持参物

- (1) 演習でお互いの単位クラブの活動について共有しますので、必要に応じて資料等を準備してください。（提出の必要はありません）
- (2) 東部会場（光市地域づくり支援センター1階「体育室」）は土足厳禁のため、各自上履きを持参してください。

9 講師紹介

ご近所福祉クリエイション

ご近所福祉クリエイター 酒井 保（さかい たもつ）氏

1961年 広島生まれ。知的障がい者施設職員、社会福祉協議会福祉活動専門員、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエイション」を創設（主宰）。パワーポイントやフリップを用いての漫談的なプレゼンテーションが高齢者層に好評。地域へ出て行くことにコダワリ、住民主体の本質を追究しながら、住民の「暮らしぶり」に見えるホンモノの支え合いの大切さを説くことを主な生業としている。イラストレーターとしても活動中。



10 参加費

無料

11 参加申込書の提出

令和5年11月13日(月)までに別添『参加申込書』に必要事項を記入し、メールまたはFAX、郵送にて事務局宛てに送付してください。

ただし、定員になり次第締切ります。定員を超えた場合は、参加できない方のみ連絡いたします。

12 修了証の授与

- (1) 本研修全日程を修了した老人クラブ会員の方は、『老人クラブ活動推進リーダー』として、山口県知事名の修了証を発行します。
- (2) 過去に本会が開催した『老人クラブ活動推進リーダー養成講座』、『地域支え合い担い手養成講座』及び『活動推進リーダーフォローアップ研修』受講者で修了証を取得している方へは、新たな修了証を発行しません。
 - ・「老人クラブ活動推進リーダー養成講座」(平成29年度、平成30年度実施)
 - ・「地域支え合い担い手養成講座」(令和元年度、令和2年度実施)
 - ・「活動推進リーダーフォローアップ研修」(令和3年度、令和4年度実施)
- (3) 修了証は、研修終了後、送付いたします。

13 昼食について

昼食斡旋はありませんので、各自で持参してください。

14 その他

- (1) 会場周辺には専用駐車場がございますが、台数に限りがございますので、乗り合わせてお越しくさるようお願いいたします。
- (2) 自然災害等のやむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までに県老連HP (<http://kirarasenior.sakura.ne.jp/>) に掲載するとともに、申込書に記載された連絡先に連絡します。

15 申込・問合せ先

(一財) 山口県老人クラブ連合会 事務局

[きららシニア山口]

〒753-0072 山口市大手町9-6 (山口県社会福祉会館内)

TEL : (083) 924-2838 FAX : (083) 928-2387

E-mail : yngroren@yg-you-i-net.or.jp

担当 : 大澤、渡邊、光安



HPのQRコード

16 会場周辺図・交通案内

《西部会場》山口県立劇場 ルネッサながと

所在地：〒759-4106 長門市仙崎 10818 番地 1

電話：0837-26-6001

駐車場：ルネッサながと駐車場をご利用ください。



●タクシーをご利用の場合

富士第一交通 (長門市駅待機) 電話 0837-22-2032

新日本観光交通 (長門市駅待機) 電話 0837-22-4800

長門山電タクシー (仙崎駅・青海島観光汽船乗り場待機) 電話 0837-26-2788

●電車をご利用の場合

最寄り駅：JR 山陰本線 長門市駅

美祢線（厚狭～長門市駅間）・山陰線（小串～長門市駅間）は、令和5年6月の大雨の影響により、全線で列車の運転を取りやめており、復旧の見通しは立っていません。

バスによる代行輸送については、JRへお問い合わせください。

●バスをご利用の場合

ブルーライン交通（サンデン交通）長門市駅⇄図書館前間をご利用ください。

《東部会場》光市地域づくり支援センター

所在地：〒743-0063 光市島田四丁目 14 番 3 号

電話：0833-72-8880

駐車場：光市地域づくりセンター駐車場（42 台駐車可）をご利用ください。
なるべく乗り合わせてお越しください。



●タクシーをご利用の場合

大和タクシー 電話 0820-48-2050

周南近鉄タクシー株式会社光営業所配車室 事務所 電話 0833-72-0166

有限会社西部光タクシー事務所 電話 0833-71-1197

●電車をご利用の場合

最寄り駅：JR 山陽本線 光駅

●バスをご利用の場合

JR バス 室積公園口行きに乗車し「島田市」バス停（約 5 分で到着）で下車後、徒歩約 10 分です。

