

令和6年度

# 地域での支え合い レベルアップ研修

主催：山口県  
実施主体：一般財団法人山口県老人クラブ連合会  
事業名：活動推進リーダーフォローアップ研修

老人クラブだからこそできること  
～支え合いに向けたゆるやかなつながりへの種まき～

参加費無料  
各定員70人  
申込締切  
9月12日(木)

9月26日(木) 10:30～16:00  
下関市菊川ふれあい会館 アブニール「小・中ホール」

10月10日(木) 10:30～16:00  
周南市文化会館「地下展示室」

受付は両日ともに10:00～ ※昼食は各自ご準備ください。

## 対象者

各クラブで友愛活動、支え合い・助け合い活動を率先して実施されている方、老人クラブ関係者、市町行政担当者、地域包括支援センター職員、介護支援専門員、市町社会福祉協議会職員、生活支援コーディネーター 等

## 内容

- 会員のやる気アップのヒント
- クラブの仲間を増やすためのヒント
- 活動の輪を広げるヒント
- 暮らしやすい地域づくりのヒント

## 講師

東海大学健康学部 健康マネジメント学科  
さわ おか しの  
准教授 澤岡 詩野 氏

地域での居場所づくりや友人未満で知り合い以上の「ゆるやかなつながり」のあり方を模索し、実際の場づくりにも積極的に関わる。

主要な著書として「豊かに歳を重ねるための「百人力」の見つけ方」など。



お申込みは裏面の「参加申込書」にて山口県老連まで