

# 令和6年度 地域での支え合いレベルアップ研修 開催要項

## 1 目 的

少子高齢化の進行に伴い、要支援・要介護者の増加や介護人材の不足といった背景から、地域における支え合い活動（介護予防・日常生活支援総合事業※以下、総合事業）が進められています。

老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」の3つの柱を基に、日頃から各地域の実情に応じた活動を展開していますが、その中でも健康づくりや友愛活動を「総合事業」として取り組むことが全国で広がっています。

そこで、本研修では、総合事業についての理解を深め、日頃の健康づくりの活動や友愛活動等を振り返りながら、個々の取組を総合事業に展開していくためのヒントを見つけ出すことを目的に開催します。

## 2 主 催 山口県

## 3 実施主体 一般財団法人 山口県老人クラブ連合会〔きららシニア山口〕

## 4 期日・会場

※ 下記（1）又は（2）のいずれか1日をお選びください。研修会の内容は、（1）（2）いずれも同じです。

### （1）下関会場

9月26日（木）午前10時30分から午後4時まで  
下関市菊川ふれあい会館 アブニール「小・中ホール」

### （2）周南会場

10月10日（木）午前10時30分から午後4時まで  
周南市文化会館 「地下展示室」

## 5 参加対象

（1）各クラブで友愛活動、支え合い活動、助け合い活動等を率先して実践している者・リーダー・友愛訪問員等

（2）単位クラブ役員、地区・校区老連役員、市町支部老連役員、事務局長等

（3）市町行政担当課職員、地域包括支援センター職員、介護支援専門員等

（4）市町社会福祉協議会職員、生活支援コーディネーター

※定員に達した場合は、老人クラブ会員の参加を優先します。

※過去の老人クラブ活動推進リーダーを対象とした研修を修了された方も対象です。

## 6 定員

（1）下関会場 70人

（2）周南会場 70人

## 7 内容

時 間	内 容
10:00～	受 付
10:30～	開 会
10:40～	【講義・ワーク】 老人クラブだからこそできること ～支え合いに向けたゆるやかなつながりへの種まき～
12:00～ 13:00	昼食・休憩
13:00～	【講義・ワーク】 続き  《4つのヒント探し》 ○会員のやる気アップのヒント ○老人クラブの仲間を増やすためのヒント ○活動の輪を広げるヒント ○暮らしやすい地域づくりのヒント
～16:00	閉 会

## 8 講師紹介

学校法人東海大学 健康学部 健康マネジメント学科

准教授 澤岡 詩野（さわおか しの）氏

武蔵工業大学の建築学科を卒業後、東京工業大学で博士（工学）の学位を取得。専門は老年社会学で、都市社会学、まちづくりなどの研究分野に取り組む。

地域での居場所づくりや友人未満で知り合い以上の「ゆるやかなつながり」のあり方を模索し、実際の場づくりにも積極的に関わっている。また、内閣府の「高齢社会対策大綱の策定のための検討会」の構成員としても、高齢者の福祉や社会的な課題に対する発信を行っている。

主要な著書として「豊かに歳を重ねるための「百人力」の見つけ方」など。



## 9 参加費

無料

## 10 参加申込書の提出

令和6年9月12日（木）までに別添『参加申込書』に必要事項を記入し、メール又はFAX、郵送にて事務局宛てに送付してください。

ただし、定員になり次第締切ります。定員を超えた場合は、参加できない方のみ連絡いたします。

## 11 修了証の授与

- (1) 本研修全日程を修了した老人クラブ会員の方は、『老人クラブ活動推進リーダー』として、山口県知事名の修了証を発行します。
- (2) 過去に本会が開催した『老人クラブ活動推進リーダー養成講座』、『地域支え合い担い手養成講座』及び『活動推進リーダーフォローアップ研修』受講者で修了証を取得している方へは、新たな修了証を発行しません。
  - ・「老人クラブ活動推進リーダー養成講座」(平成29年度、平成30年度実施)
  - ・「地域支え合い担い手養成講座」(令和元年度、令和2年度実施)
  - ・「活動推進リーダーフォローアップ研修」(令和3年度、令和4年度、令和5年度実施)
- (3) 修了証は、研修終了後、送付いたします。

## 12 昼食について

昼食斡旋はありませんので、各自で持参してください。

## 13 その他

- (1) 会場周辺には専用駐車場がございますが、台数に限りがございますので、乗り合わせてお越しくださるようお願いいたします。
- (2) 自然災害等のやむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までに県老連HP (<https://www.kirarasenior.jp/>) に掲載するとともに、申込書に記載された連絡先に連絡します。

## 14 申込・問合せ先

(一財) 山口県老人クラブ連合会 事務局

[きららシニア山口]

〒753-0072 山口市大手町9-6 (山口県社会福祉会館内)

TEL : (083) 924-2838 FAX : (083) 928-2387

E-mail : [ymgroren@yg-you-i-net.or.jp](mailto:ymgroren@yg-you-i-net.or.jp)

担当 : 大澤、篠原



HPのQRコード

## 15 会場周辺図・交通案内

### 【下関会場】

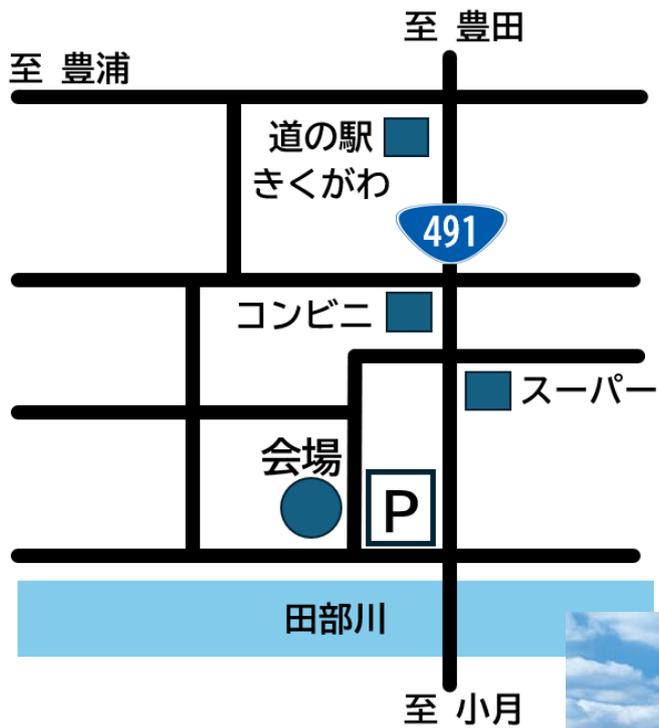
下関市菊川ふれあい会館 アブニール「小・中ホール」

所在地：〒750-0317 下関市菊川町下岡枝117番地

電話：083-287-0302

交通：中国自動車道小月ICから車で8分／JR小月駅よりバスで15分

駐車場：アブニール駐車場（150台）をご利用ください。



## 【周南会場】

周南市文化会館 「地下展示室」

所在地：〒745-0874 周南市徳山5854-41

電話：0834-22-8787

交通：山陽自動車道

- ・徳山東IC～国道2号線 車で8分(約5km)
- ・徳山西IC～国道2号線 車で20分(約14km)

中国自動車道

- ・鹿野IC～国道315号線 車で40分(約25km)

バス(徳山駅みゆき口のバスターミナル)

- ・4番のりば「動物園北口経由北山行き」動物園文化会館入口下車
- ・6番のりば「徳高・バイパス経由のバス」動物園文化会館入口下車

駐車場：文化会館駐車場(160台)が満車の場合は、美術博物館横の臨時駐車場をご利用下さい。



