

# 令和6年度 ふれあいいきいきミーティング 開催要項

## 1 趣 旨

「ふれあい・いきいきサロン」（以下、「サロン」という。）は、地域住民が身近な場所に気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいつくりや仲間づくりの場として、また、介護予防等の拠点として全国的に展開されており、現在では、サロン活動の形態が多様化しながらも広がりをみせています。

今回の研修会では、夏期はもちろんのこと、冬期も注意すべき熱中症予防とサロン活動で役立つレクリエーションを学び各地域でのサロン活動がより一層、活性化することを目的に開催します。

2 主 催 山口県

3 実施主体 社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

4 日 時 令和6年12月12日（木）  
午後1時30分から午後3時30分まで（午後1時から受付）

5 会 場 山口県総合保健会館（健康づくりセンター）  
（講義）2F 第1研修室 （実技）1F 健康指導室  
山口市吉敷下東3丁目1-1 TEL：083-934-2200

6 定 員 80人（※会場収容人数の都合上、定員になり次第、締め切らせていただきます。）

7 参加費 500円（※当日受付でお支払いください。釣銭のないようお願いします。）

8 対象者 ふれあい・いきいきサロンのリーダー、担い手として活動されている方、これからサロンを始めたいと考えている方、民生委員・児童委員、福祉員老人クラブ会員、社協職員等

## 9 日 程

13:00	13:30	13:40	14:10	14:20	15:30
受 付	開 会	【講義】 「熱中症予防と対策の取組について」 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 中国支店 山口出張所 所長 古川 保教 氏	休 憩	【実技】 「サロン活動で役立つレクリエーション」 NPO法人いきいきアクティビティサービス 理事長 奥田 祐子 氏	閉 会

### （1）【講義】「熱中症予防と対策の取組について」

講師：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 中国支店  
山口出張所 所長 古川 保教 氏

## (2) 【実技】「サロン活動で役立つレクリエーション」

講師：NPO法人 いきいきアクティビティサービス 理事長 奥田 祐子 氏

### 《プロフィール》

- ・ NPO法人いきいきアクティビティサービス理事長
- ・ NPO法人ひろしまレクリエーション協会副理事長
- ・ 広島国際大学非常勤講師
- ・ 日本ケアビクス連盟広島支部
- ・ 福祉レクネットワーク広島
- ・ (公財)日本レクリエーション協会公認上級レクリエーション・インストラクター
- ・ (公財)日本レクリエーション協会公認レク・コーディネーター
- ・ (公財)日本レクリエーション協会公認福祉レクリエーション・ワーカー
- ・ ホームヘルパー2級
- ・ ケアビクスインストラクター



### 10 申込手続き

令和6年11月18日(月)までに別添申込書に必要事項を記入し、下記宛てに送付してください。

※ 個人情報の取り扱いにつきましては、講座参加のために記入いただいた個人情報は、講座の運営目的のみに使用します。

### 11 その他

- ・ 当日は、動きやすい服装で、筆記用具や飲み物を持参して参加してください。
- ・ 万が一、自然災害等により講座を延期・中止となる場合は、前日の午後3時までに生涯現役推進センターホームページ(URL: <https://geneki.jp/>)で、その旨お知らせいたします。

### 12 問合せ先

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

地域福祉部 生涯現役推進班 担当：小川、光安

〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内

TEL：083-928-2385 FAX：083-928-2387

E-mail：syougai geneki@yg-you-i-net.or.jp



### 【会場案内図】

